

## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

### पवित्र साकमेंताठायी आराधना

(प्रेरकासाठी सुचना : प्रेरकाने कृपया दिलेली वेळ घडयाळयात पाहून काटेकोरपणे पाळावी. कंसामधील सुचना लोकांसाठी नाहीत तर त्या प्रेरकासाठी आहेत. त्याने त्या पाळाव्यात व पवित्र तास संपूर्ण एक तास सावकाश व प्रार्थनापूर्वक वातावरणात पूर्ण करावा ही नम्र विनंती.)

(दोन मिनिटे : भाविकांना स्थिरस्थावर होण्यासाठी)

गायन : भजतो तुला भक्तीने .....पान क . ३०८

( १ मिनीट शांतता )

प्रेरक : पवित्र साकमेंताच्या आराधनेत सहभागी होण्यासाठी आपण मिनीटभर शांत राहून येशूच्या उपस्थितीची जाणीव करून घेऊ या . (एक मिनीट शांतता पाळावी.)

प्रेरक : प्रभू येशूने आपला नरकाच्या अग्नीपासून बचाव करण्यासाठी वधस्तंभावरील मरण पत्करले . तो गिरस्त आपणामध्ये हजर आहे . नतमस्तक होऊन त्याच्या प्रीतीस लायक व्हावे म्हणून आपल्याकडून घडलेल्या पापांची आपण आठवण करू या . (दोन मिनीटे शांतता पाळावी)

प्रस्तावना : उपवासकाळात आपल्या डोळयांसमोर प्रभू येशू गिरस्ताच्या दुःखभोगाची प्रतिमा ठेवली जाते . हेतू हा की आपण भाविकांनी येशूच्या दुःखभोगावर मनापासून मनन-चिंतन करावे व निरनिराळया प्रायश्चित्ताच्या प्रकारांद्वारे उदा . कुसाची वाट, उपवास, तपसाधना, पासाची भक्ती, इ . येशूच्या दुःखात सहभागी व्हावे . कारण शेवटी येशू चालून गेलेला दुःख कष्टाचा मार्ग त्याच्यावरोवर चालून गेल्यावरच आपणास पुनरुत्थाच्या नवीन जीवनात प्रवेश मिळणार आहे .

प्रेरक : (प्रत्येक वाक्यानंतर १० सेकंद थांबून मग पुढचे वाचावे)

- १ . अनेक वेळा ग्वोटं बोलल्यावद्दल .....
- २ . मोठयांचा अनादर केल्यावद्दल .....
- ३ . निंदानालस्ती केल्यावद्दल .....
- ४ . अशुद्ध विचारांवद्दल .....
- ५ . सुडवुद्धीने वागल्यावद्दल .....
- ६ . दुस यांचा अपमान केल्यावद्दल .....
- ७ . पवित्र मिस्सा प्रार्थना कुमसार पवित्र वाचन करण्यासाठी कुचराई केल्यावद्दल .....

(१ मिनीट शांतता )

प्रेरक : ह्यासर्व पापांवद्दल आपण प्रभूकडे क्षमा मागून गायनाद्वारे आपण आपले दुःख प्रकट करू या .

गायन : दुःख वाटते रे प्रभू ... . २३४ . (२ मिनीट)

(दोन मिनीट शांतता पाळायची आहे)

प्रेरक : स्वतः ग्रिस्त आपणामध्ये हजर आहे व तो त्याच्या वचनाद्वारे आपल्याशी बोलणार आहे. प्रभू शब्दाद्वारे त्याची काय इच्छा आहे ते आपण जाणून घेऊ या.

वाचक : लूक ६ : ३६ - ३८

(१ मिनीट शांतता )

प्रेरक : मनन : येशू आपणास पित्याप्रमाणे दयालू होण्यासाठी आज पाचारण करीत आहे. त्यामुळे चांगुलपणा, क्षमादान, दानधर्म, इतरांविषयी जिव्हाळा हे सदगुण वाढीस लागावेत म्हणून नक्की माझ्यामध्ये प्रभूला काय परिवर्तन अपेक्षित आहे त्यावर दोन मिनीटे शांतपणे मंथन करू या.

(२ मिनीट शांतता )

गायन : मी कुठेही कसाही असो.... . १७९ .

(१ मिनीट शांतता)

प्रेरक : मानवी दुर्बलतेमुळे दैनंदिन जीवनात आपण खूप वेळा चिंताग्रस्त होतो. अनेक वेळा आपल्याला एकटेपणा जाणवतो. त्यामुळे आपल्याला प्रभू सांगतो, “मागा म्हणजे मिळेल”. त्यासाठी क्षणभर शांत राहून आपल्या गरजा प्रभूचरणी अर्पण करू या.

(२ मिनीट शांतता)

(प्रत्येक विनंतीनंतर १० सेकंद शांतता पाळावी . )

- १ . आपणा सर्वांना चांगले आरोग्यदान मिळावे
- २ . आजारी, वृद्ध, विकलांगाना प्रभूचा स्पर्श व्हावा
- ३ . गोर गरीबांना अन्न, वस्त्र, निवारा मिळावा
- ४ . लहान बालांची वाढ प्रभू कृपेत व्हावी
- ५ . तरुण - तरुणी सन्मार्गाने चालावेत

प्रेरक : आता आपण प्रभू येशूने शिकविलेली प्रार्थना सावकाशपणे एकत्र म्हणू या :

प्रेरक : आपण पापी असूनही प्रभू ग्रिस्ताने आपल्यावर प्रीती करून आपणास अनेक देणग्या दिल्या आहेत त्याबद्दल त्याचे उपकार स्मरण करून त्याला धन्यवाद देऊ या.

थोडावेळ मनन चिंतन :

## गायन ४ : अंतर माझे २३९

जगात पुष्कळ दुष्ट कृत्ये केली जात आहेत . जे शांतीप्रिय व सदाचारी आहेत, ज्यांना अन्याय सहन होत नाही असे लोक माणसांच्या या पशुतुल्य वर्तनाने त्रस्त होतात . माणूस त्याच्या पाशवीपणाचे उघडउघड प्रदर्शन करीत असताना देव गप्प कसा हा एक गंभीर प्रश्न त्यांच्यासमोर उभा राहतो . पण खरोखरच देव गप्प आहे का ? त्याने काहीच कृती केली नाही का? स्वतःचा पुत्र देऊन त्याने इतिहासात कायमची कृती केली आहे . त्याद्वारे त्याने दाखवून दिले आहे की तो खंबीरपणे मानवजातीच्या पाठीशी उभा आहे व तिच्या हतबलतेत तिला सक्रीय आधार देत आहे .

येशू ख्रिस्ताच्या रूपात जिवंत परमेश्वर आपल्यामध्ये उपस्थित आहे . येशू ख्रिस्ताच्या हातात हात घालून जर आपण जीवनाचा प्रवास केला तर आपणास कशाचा धोका नाही . अगदी निर्धास्तपणे आपणास त्याच्या संगतीत वाटचाल करता येईल . मात्र ती वाट कुसाकडे नेणारी असेल हे आपण ध्यानात ठेवले पाहिजे . जे लोक केवळ कुसाची भक्ती करण्यासाठी देवळात येतात व प्रत्यक्ष जीवनात - दररोजच्या जगण्यात दुःखभोग स्वीकारण्यास तयार नसतात त्यांच्यासाठी कालवारीपर्यंत नेणारी ही वाट नाही . किंव्हना त्यांच्यासाठी ख्रिस्त नाही असे म्हणता येईल . कारण ख्रिस्ताचा स्वीकार करायचा असेल तर तो त्याच्या यातनासहित करायला हवा . ख्रिस्त व त्याची कुसाची वाट, ख्रिस्त व त्याचे कुसावरील क्लेशमय मरण ही अलग करता येणार नाहीत .

आपला प्रतिसाद ४ : हे येशू, आम्ही तुझे आभार मानतो .

१. हे येशू, आम्हाला चांगलं आरोग्यदान दिलेस, अन्न, वस्त्र, निवास दिलास, कुटुंब दिलेस त्याबद्दल

.....

२. नातेवाईक, मित्रमैत्रिणी, समाज, निसर्ग ह्यांनी आम्हाला तू सुसंपन्न केल्यावद्दल ...

३. पवित्र मरियामाता, संतगण, चर्च धार्मिक नेते देऊन तुझ्यावरील विश्वासात आम्हाला दृढ केलेल त्याबद्दल ...

४. आमच्या आजारातून आमची सुटका केलीस, संकटातून सोडविलेस, पापामधून, मोहामधून सुखरूप बाहेर काढलेस, प्रतिष्ठा दिलीस, सेवाकार्य करण्यास प्रेरणा दिलीस त्याबद्दल...

( एक मिनीटभर शांतता )

आमच्या स्वर्गीय बापा .....

साकारेंताची प्रार्थना व आशीर्वाद

मोठे साकारेंत

अंतिम गीत ४ मानवांच्या न्यायकर्त्या .. २४४